

FORME ET SANTÉ

# ATHLÉ

LIGUE DE L'ÎLE-DE-FRANCE

Marche Nordique  
Running  
Remise en Forme  
Reprise d'activité  
Renforcement  
musculaire

Activités adaptées  
aux personnes  
suivies pour  
maladies chroniques

**GARDEZ LA  
FORME AVEC  
VOTRE CLUB**

**PRESCRIVEZ DU  
SPORT À VOS  
PATIENTS**



**Le sport santé,  
pour tous !**



RETROUVEZ NOUS SUR [LIFA.ATHLE.ORG](http://LIFA.ATHLE.ORG)