Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité

BRÈVE DE L'ONAPS - COVID-19

Les malades infectés par la Covid-19 qui atteignent
les **recommandations d'activité physique** avant d'être contaminés
(150 minutes d'activité physique/semaine chez les adultes)
ont **2,26 fois moins de risques** d'être hospitalisés ou d'aller
en soins intensifs.